テレプロンプター録画

# かんたん使い方ガイド

台本（読む文章）を見ながら、スマホで動画が撮れるアプリです。

## このアプリでできること

- 画面に**台本を出したまま**撮影できます。台本は動画には**映りません**。
- 撮ったあとに、いらない部分のカット・倍速・声の撮り直し・BGM（音楽）・文字（テロップ）を入れられます。
- 動画を持っていなくても、**写真**や**アプリに入っている動画**から作れます。

**安心ポイント**

撮った動画は、あなたのスマホの中だけで作業します。動画がインターネットに勝手に送られることはありません。

**説明の見方**

説明の中の赤い丸数字（1 2 など）は、画面写真の赤い印と同じ場所です。

## 1 アプリをひらく

はじめに一度だけ、ホーム画面にアイコンを追加しておくと便利です。

**iPhoneの方**

1. **Safari（サファリ）**で、教えてもらったアドレス（URL）を開きます。
   ※方位磁針のマークのアプリです。
2. 画面の下にある **共有ボタン（□に↑のマーク）** をおします。
3. 下にずらして **ホーム画面に追加** をおし、右上の **追加** をおします。
4. ホーム画面に**「プロンプター」**のアイコンができます。次からはこれをおすだけで開けます。

**Androidの方**

1. **Chrome（クローム）**で、教えてもらったアドレス（URL）を開きます。
   ※赤・黄・緑の丸いマークのアプリです。

2 アプリの最初の画面の下にある **アプリとしてインストール** をおします。
見当たらないときは、画面右上の ⋮ をおして **ホーム画面に追加**（または **アプリをインストール**）をおします。

3 **インストール**（または **追加**）をおします。

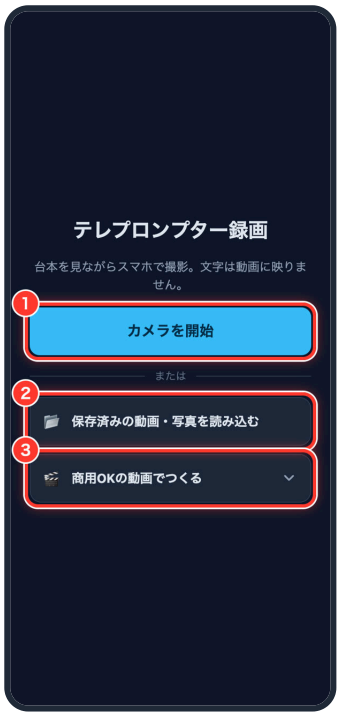
4 ホーム画面にアイコンができます。次からはこれをおすだけで開けます。

## 2 撮影する

### カメラをつける

1 ① **カメラを開始** をおします。

2 カメラとマイクを使ってよいか聞かれたら、 **iPhone** **許可** をおします。 **Android** **アプリの使用時のみ**（または **許可**）をおします。
※開くたびに聞かれることがあります。そのたびに許可してください。



最初の画面

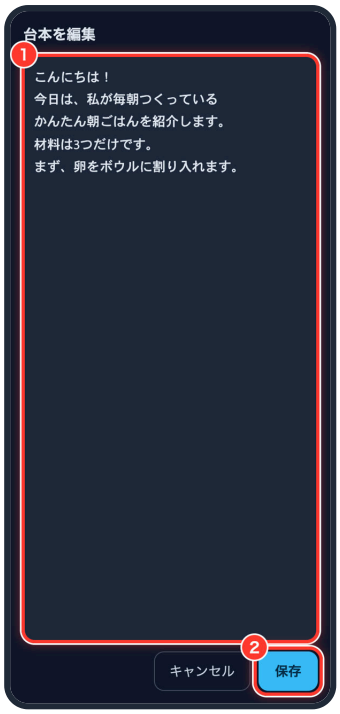
### 台本を入れる

1 画面左上の ① **台本を編集** をおします。

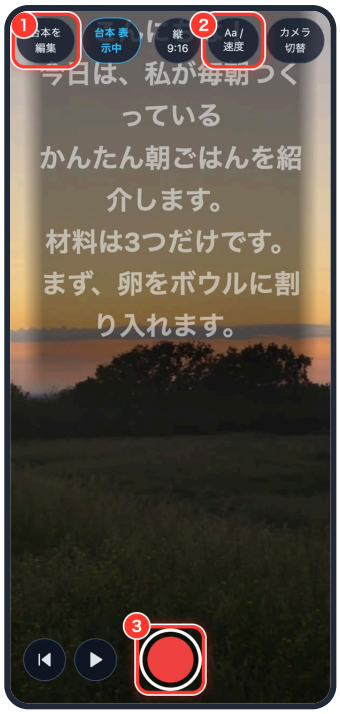
2 ① の所に、読みたい文章を書きます。メモやLINEからコピーして貼り付けてもOKです。
1行ずつ区切ると読みやすくなります。

3 ② **保存** をおします。

**文字が小さい・流れるのが速いときは**
撮影画面の右上 ② **Aa / 速度** で、文字の大きさと流れる速さを変えられます。



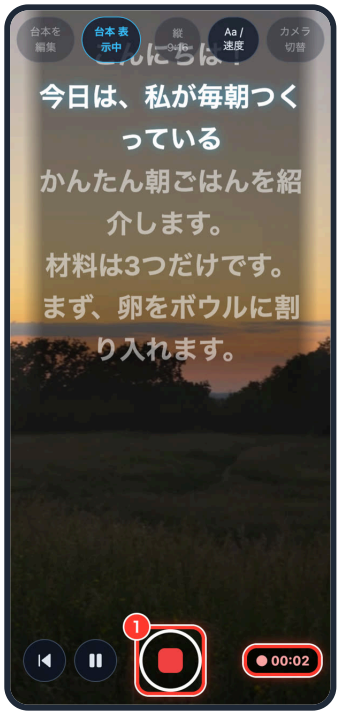

台本を書く画面




撮影画面

## 録画する

1. 撮影画面の下の**赤い丸ボタン**をおすと、録画がはじまります。台本が自動で流れます。
2. 白く光っている行を読んでいきます。
3. 終わったら ① （四角になったボタン）をもう一度おして止めます。




録画中の画面

**知っておくと便利**

台本は指でなぞると、戻したり先に進めたりできます。

**カメラ切替** で、外側のカメラに切りかわります。

**録画中は、ほかのアプリを開かないでください**

電話に出たり、ほかのアプリを開いたりすると、録画はそこで止まります（そこまでの分は残ります）。

## 3 保存する（いちばん大事）

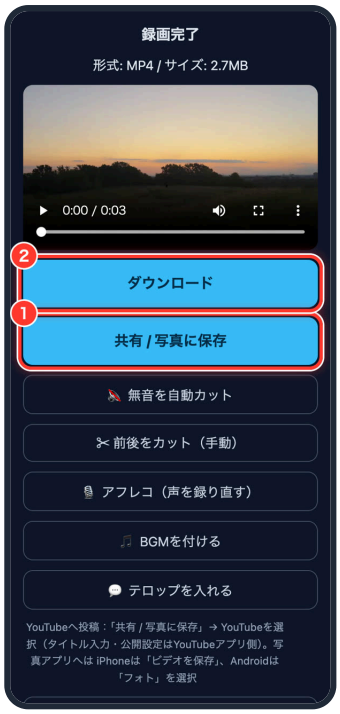
録画を止めると「録画完了」の画面になります。ここで保存します。

1. ① **共有 / 写真に保存** をおします。

2 **iPhone** 出てきた一覧から **ビデオを保存** をおします。
「写真」アプリに保存されます。

3 **Android** 出てきた一覧から **フォト** をえらびます。
「フォト」アプリに保存されます。

**Android** うまくいかないときは 2 **ダウンロード** をおしてください。「Files（ファイル）」アプリの「ダウンロード」の中に保存されます。



録画完了の画面

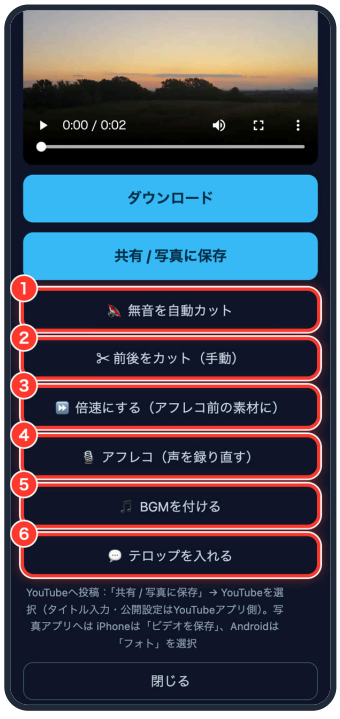
**YouTubeにのせたいときは**
1 **共有 / 写真に保存** をおして、一覧から**YouTube**をえらびます。タイトルなどはYouTubeのアプリで入力します。

**「閉じる」をおす前に、かならず保存してください**
保存しないまま **閉じる** をおすと、撮った動画は消えてしまいます。

## 4 動画をととのえる

必要なものだけ使えばOKです。「録画完了」の画面を下にずらすと、ボタンが並んでいます。

- 1 **無音を自動カット**：話していない「間」を自動で切ります。
- 2 **前後をカット**：最初と最後のいらない部分を切ります。
- 3 **倍速にする**：動画を速くします（アフレコの前に使います）。
- 4 **アフレコ**：声だけを撮り直します。
- 5 **BGMを付ける**：うしろに音楽を流します。
- 6 **テロップを入れる**：動画に文字をのせます。



録画完了の画面（下のほう）

**失敗しても大丈夫**
↩ **撮影直後に戻す** をおすと、撮ったばかりの状態に戻せます。

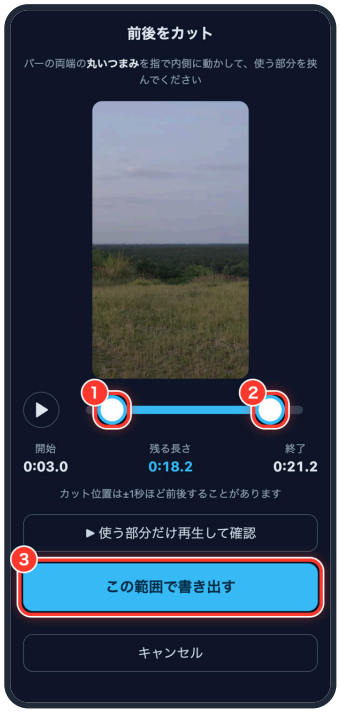
## ① 無音を自動カット

ボタンをおして、待つだけです。話していない部分が自動で切られます。

※はじめて使うときは準備に少し時間がかかります（Wi-Fiがおすすめです）。

## ② 前後をカット

1. バーの両はしの丸 ① ② を、指で内側に動かします。丸と丸のあいだ（青い部分）が残ります。
2. **▶ 使う部分だけ再生して確認** で、たしかめます。
3. ③ **この範囲で書き出す** をおします。




前後をカットする画面

## ③ 倍速にする

動画を速くしてから声を入れたいときに使います。声を入れたあとに速くすると早口になってしまうので、**アフレコの前**に使ってください。

1. ① 速さをえらびます（1.1倍〜2倍）。上の動画がその速さで流れるので、たしかめられます。
2. ② 速くしたあとの長さが出ます。
3. ③ **この速さで書き出す** をおします。数秒で終わります。

> **このあと「アフレコ」をすると**
>
> 速くなった動画に、ふつうの速さで声を入れられます。撮影したときの声も、高い声にならずに速くなります。

倍速の画面

## 4 アフレコ（声を撮り直す）

1. 必要なら 2 **台本を編集** で、読む文章を直します。
2. 1 **● 録音開始** をおします。3・2・1と数えたら、動画が音なしで流れるので、台本を読みます。
3. 終わったら **■ 停止** をおします。
4. ▶で聞いてたしかめて、よければ **この音声で決定** をおします。やり直すときは **録り直す** 。

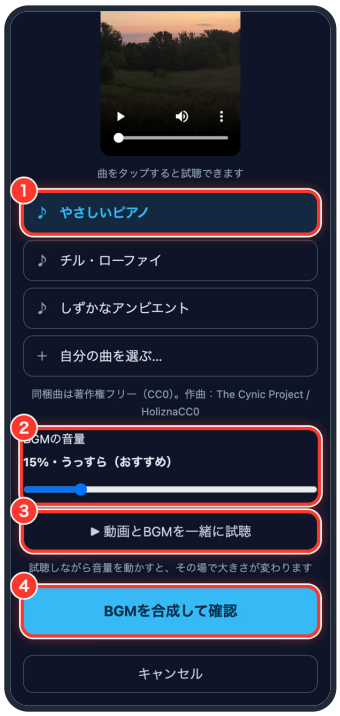
**動画より長く話しても大丈夫**
動画が最後まで行くと、最初からくり返し流れます。
話し終わったら **■ 停止** をおしてください。
3 **元の音声も残す** にチェックを入れると、撮影したときの音を小さく残せます。

アフレコの画面

## 5 BGMを付ける

1. 1 曲をおします。おすと曲だけ試聴できます。自分の曲を使うときは **＋ 自分の曲を選ぶ...** 。
2. 2 音量を決めます。**15〜20%（うっすら）** がおすすめです。
3. 3 **▶ 動画とBGMを一緒に試聴** で、声とのバランスをたしかめます。聞きながら音量を動かせます。
4. 4 **BGMを合成して確認** をおし、よければ **このBGMで決定** をおします。

※アプリに入っている曲は著作権フリーです。YouTubeなどにものせられます。



BGMの画面

## 6 テロップ（文字）を入れる

1. ▶やバーで、文字を出したい場面に動かします。
2. 1 文字を入力して **追加** をおします。その場面から3秒間、文字が出ます。
3. 時間を変えたいときは、出したい場面に動かして 2 **今の位置** をおします（開始・終了それぞれ）。

4 文字の大きさ（小・中・大）と位置（下・上）もえらべます。

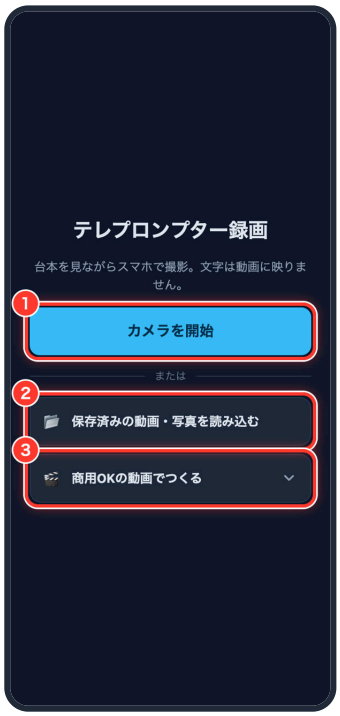
5 3 **テロップを入れて書き出す** をおします。

**書き出しには、動画と同じ時間がかかります**
1分の動画なら約1分です。終わるまで画面を開いたまま待ってください。とちゅうでほかのアプリを開くと止まります。

テロップの画面

## 5 動画がないときは

撮影しなくても、最初の画面の下のボタンから作れます。



最初の画面

### 2 保存済みの動画・写真を読み込む

スマホに入っている動画や写真をえらべます。

**写真は60秒の動画**になります。長さは「前後をカット」で調整してください。
写真に「アフレコ」で声を入れると、話した長さの動画になります。

## ③ 商用OKの動画でつくる

背景の動画をえらぶだけで、すぐ「アフレコ」や「テロップ」ができます。

- **縦**：ショート動画（YouTubeショート・Instagramのリール・TikTokなど）向け
- **横**：ふつうのYouTube向け

※すべて著作権フリーなので、お仕事の動画にも使えます。

おすと一覧が開きます

## ? こまったときは

**カメラが真っ黒・「カメラを起動できませんでした」と出る**

カメラとマイクの使用を許可していない可能性があります。

iPhone 「設定」アプリ → **Safari** → 下のほうの**カメラ**と**マイク** → それぞれ**許可**（または**確認**）にします。

Android Chromeの右上⋮ → **設定** → **サイトの設定** → **カメラ**と**マイク**で、このアプリを**許可**にします。

そのあと、アプリを閉じて開き直してください。

**撮った動画に声が入っていない**

アプリを一度完全に閉じて、開き直してから撮影してみてください。イヤホンをつないでいる場合は、外して試してください。

**説明とボタンがちがう・新しいボタンがない**

アプリが古いままになっています。アプリを完全に閉じて開き直してください。1回で変わらないときは、もう一度開き直してください。

**とちゅうで止まってしまった**

録画中・アフレコ中・テロップの書き出し中に、ほかのアプリを開いたり画面を消したりすると止まります。終わるまで、このアプリを開いたままにしてください。

### カットやBGMに時間がかかる

はじめて使うときは、準備のデータ（約32MB）を読み込むので少し時間がかかります。Wi-Fiにつないで使うのがおすすめです。長い動画や古いスマホでも時間がかかることがあります。

### 保存した動画が見つからない

iPhone 「写真」アプリの**最近の項目**のいちばん新しい所を見てください。

Android 「フォト」アプリを見てください。**ダウンロード**で保存した場合は、「Files（ファイル）」アプリの**ダウンロード**の中にあります。